

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Owsianka na mleku krowim z mussem gruszkowym (G, L)  Kanapki – chleb żytni, grahamka, masło, twarożek naturalny, miód, rzodkiewka (G, L) <b>WEGAN: ser wegański,</b>	Jugurt naturalny, musli, mussem z owoców leśnych (L)  Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, masło, ser Gouda, jajko na twardo, papryka żółta, pomidor (G, J) <b>WEGAN: wędlina wegańska</b>	Płatki jaglane na mleku krowim (L)  Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, masło, mini mozzarella, kiełbaska krakowska, pomidorek koktajlowy (G, L) <b>WEGE: tofucznicza</b>	Kaszka manna na mleku krowim z mussem owocowym (G, L)  Kanapki – chleb razowy, ciabátka, pełnoziarnisty, masło, ser Salami, wędlina drobiowa, ogórek, <b>sałata</b> (G, L) <b>WEGAN: ser wegański, pasta z fasolki</b>	Płatki kukurydziane na mleku krowim (L)  Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, masło, wędlina drobiowa, pasta z tuńczyka i jajek, papryka żółta, rzodkiewka (G) <b>WEGAN: wędlina wegańska</b>
<b>ZUPA</b>	<b>Krupnik z jagłanką</b> (por, ziemniaki, tymianek, pietruszka, śmietanka roślinna) (G)	<b>Zupa ogórkowa z ziemniaczkami</b> (ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, ziemniaki)	<b>Barszczyk ukraiński z fasolką</b> (buraki, <b>seler</b> , marchewka, ziemniaki, pietruszka, ziemniaki, pomidory, fasolka Jaś)	<b>Krem z pieczonej papryki z grzankami</b> (papryka, pomidor, cebula, ziemniak, śmietanka roślinna)	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> (włoszczyzna, pomidory, śmietanka roślinna, cebula, ryż) (G)
<b>II DANIE</b>	<b>Potrawka z kurczaczka z marchewką, kasza bulgur, ogórek świeży</b> (kurczak, marchewka cebula, papryka, kasza bulgur, ogórek, olej) (G)	<b>Gulasz, kasza gryczana niepalona, sałatka z kapusty, marchewki i jabłka</b> (wieprzowina, papryka słodka, cebula, marchewka, kasza gryczana niepalona, kapusta, marchew, jabłko, sok z cytryny)	<b>Gnocchi ziemniaczane z sosem pomidorowym i parmezanem, brokuł na parze</b> (mąka pszenna, ziemniaki, parmezan, pomidor, cebula, brokuł) (G, L)	<b>Pieczony kurczak, ziemniaki w całości z koperkiem, mizeria z jogurtem</b> (filat kurczaka, jaja, bułka tarta, ziemniaki, koperek, ogórek, jogurt naturalny) (G, J)	<b>Zapiekanka makaronowa z szyneczką i mozzarellą, sałata z dressingiem</b> (makaron pszenny, papryka, cebula, cukinia, szynka drobiowa, pomidor, mozzarella, sałata, oliwa z oliwek, sałata, <b>cytryna</b> , miód) (G)
<b>WERSJA WEGETARIAŃSKA</b>	<b>Potrawka z soczewicą i marchewką, kasza bulgur, ogórek świeży</b> (soczewica, marchewka cebula, papryka, kasza bulgur, ogórek, olej) (G)	<b>Gulasz z tofu w sosie marchewkowym, kasza gryczana niepalona, sałatka z pieczonego buraka</b> (tofu, papryka słodka, cebula, marchewka, kasza gryczana niepalona, kapusta, marchew, jabłko, sok z cytryny)		<b>Kotlecik z ciecierzycy, ziemniaki w całości z koperkiem, kalafior gotowany na parze</b> (ciecierzyca, marchewka, brokuł, ziemniaki, koperek, kalafior)	<b>Zapiekanka makaronowa z mozzarellą, sałata z dressingiem</b> (makaron pszenny, papryka, cebula, cukinia, pomidor, mozzarella, sałata, oliwa z oliwek, sałata, cytryna, miód) (G)
<b>PODWIECZOREK</b>	<b>Chałka z masłem i naturellą</b> (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, masło, śliwka, rodzynki, daktyl) (G, J, L) <b>BGL: pieczywo bezglutenowe</b>	<b>Kisiel truskawkowy z brioszką</b> (truskawki, skrobia ziemniaczana, syrop z agawy, mąka, masło, mleko, jaja, drożdże) (G, L, J) <b>BML, BJ: kajzerka BGL: ciasteczko bezglutenowe,</b>	<b>Ryż z prażonym jabłuszkiem i gruszką, cynamonem i jogurtem naturalnym</b> (ryż, jabłko, gruszka, cynamon, jogurt naturalny).	<b>Chrupkie pieczywo z wędliną z indyka, pomidor</b> (mąka żytnia, indyk, masło, pomidor) <b>WEGE: pasta z zielonego groszku</b>	<b>Serniczek na zimno z brzoskwiniami i i wafelkami kukurydzianymi</b> (twarożek, jogurt naturalny żelatyna, brzoskwinia, syrop z agawy, kukurydza) (L)