

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	WŁOSKA ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Owsianka na mleku krowim z bananem (G, L) Kanapki – chleb żytni, kajzerka, masło, twarożek naturalny, miód, ogórek (G, L) WEGAN: ser wegański,	Płatki ryżowe na mleku krowim (L) Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, masło, ser Gouda, jajko na twardo, papryka żółta, pomidor (G, J) WEGAN: wędlina wegańska	Kaszka manna na mleku krowim z musem owocowym (G, L) Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, masło, mini mozzarella, kielbaska krakowska, pomidorek koktajlowy (G, L) WEGE: tofucznicza	Jugurt naturalny, musli, musem z owoców leśnych (L, G) Kanapki – chleb razowy, ciabátka, pełnoziarnisty, masło, ser Salami, wędlina drobiowa, ogórek, sałata (G, L) WEGAN: ser wegański, pasta z fasolki	Płatki kukurydziane na mleku krowim (L) Kanapki – chleb razowy pełnoziarnisty, kajzerka, masło, wędlina drobiowa, pasta z twarożku i tuńczyka, papryka żółta, rzodkiewka (G) WEGAN: wędlina wegańska
ZUPA	Krem z porów i ziemniaka z tymiankiem i pestkami dyni (por, ziemniaki, tymianek, pietruszka, śmietanka roślinna)	Delikatna grochówka z majerankiem (groch, marchewka, seler, ziemniaki, pietruszka, majeranek)	Minestrone (marchewka, pietruszka, seler ziemniaki, por, pomidor, fasolka zielona, bazylia)	Rosół z makaronem (kurczak, marchew, seler, pietruszka, cebula, por, kapusta, makaron) (G) WEGE: bulion warzywny BGL: makaron b/glutenowy	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, pomidory, śmietanka roślinna, cebula, ryż)
II DANIE	Potrąwka z kurczaczka z marchewką, kasza bulgur, ogórek świeży (kurczak, marchewka, cebula, papryka, kasza bulgur, ogórek, olej) (G)	Gulasz wołowy, kasza gryczana niepalona, sałatka z pieczonego buraka (wołowina, papryka słodka, cebula, marchewka, kasza gryczana niepalona, burak, jabłko, sok z cytryny)	Kolorowe gnocchi z oliwą z oliwek i parmezanem, brokuł na parze (mąka pszenna, buraki, szpinak, ziemniaki, parmezan, brokuł) (G, L)	Sznycelek z kurczaka, ziemniaki w całości z koperkiem, kalafior gotowany na parze (filat kurczaka, jaja, bułka tarta, ziemniaki, koperek, kalafior) (G, J)	Zapiekanka makaronowa z szyneczką i mozzarellą, sałata z dressingiem (makaron pszenny, papryka, cebula, cukinia, szynka drobiowa, pomidor, mozzarella, sałata, oliwa z oliwek, sałata, cytryna, miód) (G, L)
WERSJA WEGETARIAŃSKA	Potrąwka z soczewicą i marchewką, kasza bulgur, ogórek świeży (soczewica, marchewka, cebula, papryka, kasza bulgur, ogórek, olej) (G)	Gulasz z tofu w sosie marchewkowym, kasza gryczana niepalona, sałatka z pieczonego buraka (tofu, papryka słodka, cebula, marchewka, kasza gryczana niepalona, burak, jabłko, sok z cytryny)		Sznycelek z kurczaka, ziemniaki w całości z koperkiem, kalafior gotowany na parze (indyk, jaja, bułka tarta, ziemniaki, burak, jabłko, sok z cytryny) (G, J)	Zapiekanka makaronowa z mozzarellą, sałata z dressingiem (makaron pszenny, papryka, cebula, cukinia, pomidor, mozzarella, sałata, oliwa z oliwek, sałata, cytryna, miód) (G, L)
PODWIECZOREK	Chałka z masłem i naturellą (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, masło, śliwka, rodzynki, daktyl) (G, J, L) BGL: pieczywo bezglutenowe	Kisiel truskawkowy z brioszką (truskawki, skrobia ziemniaczana, syrop z agawy, mąka, masło, mleko, jaja, drożdże) (G, L, J) BML, BJ: kajzerka BGL: ciasteczko bezglutenowe,	Pudding ryżowy z jabłuszkiem (ryż mleko krowie, jabłka) (L)	Chrupkie pieczywo z wędliną z indyka, pomidor (mąka żytnia, indyk, masło, pomidor) WEGE: pasta z zielonego groszku	Serniczek na zimno z wiśniami i wafelkami kukurydzianymi (twarożek, jogurt naturalny żelatyna, wiśnie, syrop z agawy, kukurydza) (L)

