JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 19.02	musli z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami	250ml	*9*	sok tłoczony z owoców	150ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jałkami, jogurtem naturalnym i cynamonem	180g		ciasteczko z nadzieniem truskawkowym	25g	
	szynka drobiowa	10g	*1,3,7*	kompot	200ml	*7*	owoc		*1,3,7*
	jajko na twardo	10g					herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw								
	herbata	200ml							
Wtorek 20.02	kakao	200ml		krupnik jaglany	250ml	*9*	chałka	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		panierowana pierś z kurczaka (z pieca)	70g		serek truskawkowy	10g	
	szynka wp	10g	*1,7*	ziemniaki	120g	1,3,7	marchewka do chrupania		*1,3,7*
	dżem owocowy niskosł	10g		colesław	50g		owoc		
	mix warzyw			kompot	200ml		herbata owocowa	200ml	
	herbata	200ml							
Środa 21.02	płatki żytnie z mlekiem	250g		brokułowa	250ml	*9*	ciasto z jabłkami (wyrób własny)	35G	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	70g		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	*1,7*	kasza gryczana	120g	1,3	owoc		*1,3,7*
	ser żółty	10g		surówka z marchewki z kukurydzą	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Czwartek 22.02	kawa zbożowa z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	*9*	babeczka marchewkowa (wyrób własny)	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		indyk w sosie śmietanowym	80g		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	szynka wp	10g	*1,7*	makaron świderki	100g	1,7	owoc		*1,3,7*
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		bukiet warzyw na parze	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Piątek 23.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		zacierkowa	250ml	*1,3,9*	placki z jabłkami	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		paluszki z mintaja	70g		ogórek słupki		
	szynka drobiowa	10g	*1,3,7*	pieczone ziemniaki	100g	1,4	owoc		*1,3,7*
	pasta z jajka i awokado	10g		surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem	50g		kakao	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki