

JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 12.02	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,7	jarzynowa	250ml	9	kakao	200ml	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti bolognese wp-woł	180g	1	nalesnik z serem	80g				
	kielbasa żywiecka	10g		fasolka na parze	50g		owoc					
	ser żółty	10g		kompot	200ml		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
Wtorek 13.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,3,7	ogórkowa	250ml	9	chałka z masłem	30g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	1,9	jogurt naturalny z musem mango	100g				
	szynka wp	10g		ryż	70g		warzywa do chrupania					
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		surówka z selera i marchewki	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Środa 14.02	płatki ryżowe z mlekiem	250g	1,7	ryżanka z ziemniakami i z kurkumą	250ml	9	wafelek kukurydziany (2 szt.)	20g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g	1,7	sałatka makaronowa z indykiem i warzywami	50g				
	szynka drobiowa	10g		kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml				
	twarożek z kolorową papryką	10g					herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
Czwartek 15.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	1,3,7	barszcz czerwony	250ml	9	chlebek bananowy (wyrób własny)	35g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g	1,3	marchewka do chrupania	50g				
	pasztet (wyrób własny)	10g		kasza jęczmienna perłowa	70g		sałatka owocowa	200ml				
	ser żółty	10g		ogórek kiszony	40g		herbata owocowa					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Piątek 16.02	kakao	200ml	1,7	żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	placuszki z jabłkami (z pieca)	50g	1,3,7			
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g	1,3,4,7	galaretką	100g				
	szynka wp	10g		ziemniaki	120g		owoc					
	twarożek na słodko	10g		mizeria	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki