


JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczerek		Alergeny	
Poniedziałek 5.02	płatki ryżowe z mlekiem	250g		kalafiorowa	250ml	⁹	kakao	200ml				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z szynką i ceulą w sosie śmietanowo-serowym	180g		ciasto z owocami (wyrób własny)	35g				
	szynka wp	10g	^{1,7}	bukiet warzyw na parze	50g	^{1,7}	owoc				^{1,3,7}	
	serek waniliowy	10g		kompot	200ml		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
Wtorek 6.02	kakao	200ml		kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	⁹	ciasteczko owsiane (wyrób własny)	25g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp z pieca	80g		jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g				
	kiełbasa żywiecka	10g	^{1,7}	ziemniaki	70g	^{1,3,7}	owoc				^{1,3,7}	
	twarożek ze szczypiorkiem	10g		colesław	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Środa 7.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		krem brokułowy z grzankami	250ml	^{1,9}	sok tłoczony z jabłek	150ml				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz z fileta indyka z warzywami	70g		buteczka serowo-jogurtowa	25g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	^{1,3,4,7}	ryż basmatti	70g		owoc				^{1,3,7}	
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g		surówka z marchewki i pora	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Czwartek 8.02 TŁUSTY CZWARTEK	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	^{3,9}	pączek	50g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		owoc					
	szynka wp	10g	^{1,7}	kasza bulgur	70g	¹	herbata owocowa	200ml			^{1,3,7}	
	powidła śliwkowe	10g		sałatka z buraków	50g							
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Piątek 9.02	kajzerka z masłem	50g		fasolowa	250ml	⁹	muffinka (wyrób własny)	35g				
	parówka z szynki	40g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		maślanka z wiśniami (wyrób własny)	150ml				
	ser żółty	10g	^{1,7}	marchew z jabłkiem	50g	^{1,3,7}	herbata owocowa	200ml			^{1,7}	
	ketchup	10g		kompot	200ml							
	mix warzyw											
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki