

JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 18.12	płatki owsiane z mlekiem	250g			zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9			kakao	200ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g				szarlotka owsiana (wyrób własny)	35g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g	1,3,4,7		kompot	200ml	1,7			owoc	200ml	
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g								herbata owocowa		
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
Wtorek 19.12	kakao	200ml			ogórkowa	250ml	9			chałka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			panierowana pierś z kurczaka	70g				jogurt naturalny z ananasem	100g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3,7			marchewka do chrupania	200ml	
	twarożek z miodem	10g			colesław	50g				herbata owocowa		
	mix warzyw				kompot	200ml						
	herbata	200ml										
Środa 20.12	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			krem brokułowy z grzankami	250ml	1,9			sok tłoczony z jabłek	150ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			klopsik wp w sosie pomidorowym	80g				muffinka (wyrób własny)	35g	1,3,7
	kielbasa żywiecka	10g	1,7		kasza bulgur	70g	1,3			owoc	200ml	
	ser żółty	10g			ogórek kiszony	50g				herbata owocowa		
	mix warzyw				kompot	200ml						
	herbata	200ml										
Czwartek 21.12	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			barszcz czerwony	250ml	9			pieczywo pszenne i żytnie, masło		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			miruna w panierce	70g				sałatka jarzynowa, pierogi z kapustą,		1,3,4,7
	szynka drobiowa	10g	1,7		ziemniaki	120g	1,3,4			jajko w majonezie, śledź w oleju,		
	dżem truskawkowy	10g			surówka z kiszonej kapusty	50g				pótmisek serów i wędlin		
	mix warzyw				kompot	200ml				owoc, ciasto		
	herbata	200ml								herbata owocowa		
Piątek 22.12	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			ryżanka z kurkumą	250ml	9			kakao	200ml	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron z sosem neapolitańskim z żółtym serem	180g				nalesnik z serem	80g	1,7
	szynka wp	10g	1,7		mini marchewki na parze	50g	1,7			owoc	200ml	
	twarożek z kolorową papryką	10g			kompot	200ml				herbata owocowa		
	mix warzyw											
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki