

JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 11.12	kakao	200ml		jarzynowa	250ml	9	chlebek z bakaliami	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	indyk w sosie pomidorowym	80g	1	maślanka	150ml	200ml	1,3,7		
	pasztet domowy (wyrób własny)	10g		makaron	100g		owoc					
	ser żółty	10g		brokuły na parze	50g		herbata owocowa					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Wtorek 12.12	płatki żytnie z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	placki z jabłkami	30g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	kotlet mielony wp	70g	1,3,7	jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	200ml	1,3,7		
	kiełbasa żywiecka	10g		kasza perlowa	70g		owoc					
	twarożek z kiełkami	10g		mizeria	50g		herbata owocowa					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Środa 13.12	płatki ryżowe z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	chałka	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	1,3,7	powidła śliwkowe	8g	200ml	1,7		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		marchew z jabłkiem	50g		galaretka	100g				
	jajko na twardo	10g		kompot	200ml		owoc					
	mix warzyw						herbata owocowa					
	herbata	200ml										
Czwartek 14.12	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	9	naleśnik z serem	80g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	pieczona pierś z kurczaka w sosie ziołowym	80g	1	owoc	200ml	1,3,7			
	szynka wp	10g		ryż basmati	70g		marchewka do chrupania					
	serek naturalny śmietankowy	10g		surówka z białej kapusty	50g		herbata owocowa					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
Piątek 15.12	kajzerka z masłem	50g		solferino	250ml	9	kakao	200ml				
	parówka z szynki	40g	1,7	kotelt z jajka	70g	1,3	muffinka marchewkowa	35g	200ml	1,3,7		
	ser żółty	10g		ziemniaki	120g		owoc					
	ketchup	10g		warzywa na parze	50g		herbata owocowa					
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki