

# JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> <b>4.12</b>	kasza manna na mleku	250g		kalafiorowa	250ml	9	kakao	200ml				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti bolognese wp-woł	180g		ciasto z owocami (wyrób własny)	30g				
	szynka drobiowa	10g	1,7	fasolka na parze	50g	1	owoc					1,3,7
	ser biały z miodem	10g		kompot	200ml		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
<b>Wtorek</b> <b>5.12</b>	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	babeczka marchewkowa	30g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g		owoc	10g				
	połędwica sopocka	10g	1,3,7	ryż z kurkumą	70g		sok tłoczony z jabłek	150ml				1,3,7
	jajko na twardo	10g		surówka z kapusty z porem i jabłkiem	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Środa</b> <b>6.12</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		krem z pomidorów z grzankami	250ml	1,9	jogurt naturalny z mango	100g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g		wafle ryżowe	10g				
	szynka wp	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1,3	owoc					1,3,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		sałatka z buraków	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Czwartek</b> <b>7.12</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		żurek z jajkiem	250ml	1,3,9	chałka	25g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebulki	130g		serek waniliowy	10g				
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	sałatka z ogórków kiszonych	50g	1	owoc					1,3,7
	ser żółty	10g		kompot	200ml		kakao	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
<b>Piątek</b> <b>8.12</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	9	muffinka (wyrób własny)	20g				
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion z miruny z warzywami	70g		maślanka	150ml				
	szynka wp	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3,4	owoc					1,3,7
	pasta z jajka z awokado	10g		surówka z marchewki chrzanem	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki