

JADŁOSPIS TEDDY

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 27.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		zacierkowa	250ml	1,3,9	ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	pieczona pierś z kurczaka z warzywami	80g		owoc	200ml	1,3,7
	kielbasa żywiecka	10g		ryż	70g		kakao		
	ser żółty	10g		surówka z białej kapusty	50g				
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Wtorek 28.11	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	placki z cukinią	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	gulasz wp	80g		sałatka owocowa	50g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g		kasza bulgur	70g	1,9	herbata owocowa	200ml	
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z marchewki i pora	40g				
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Środa 29.11	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	jogurt naturalny z sosem owocowym	100g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	medalion drobiowy	70g		chałka z masłem	15g	1,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		ziemniaki	120g	1,3	owoc	200ml	
	pastą jajeczną z szynką i ze szczypiorkiem	10g		colesław	50g		herbata owocowa		
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Czwartek 30.11	kasza manna na mleku	250g		brokułowa	250ml	9	ciasto z jabłkami (wyrób własny)	35g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,7	schab pieczony w sosie własnym	80g		galaretka	100g	1,3,7
	szynka drobiowa	10g		makaron	100g	1	owoc		
	serek naturalny śmietankowy	10g		ogórek kiszony	50g		herbata owocowa	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Piątek 1.12	musli z mlekiem	250g		krupnik jaglany z kurkumą	250ml	9	babeczka z owocami (wyrób własny)	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g	1,3,7	nalesniki z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g		marchewka do chrupania	200ml	1,3,7
	szynka wp	10g		kompot	200ml	1,7	kakao		
	jajko na twardo	10g							
	mix warzyw								
	herbata	200ml							

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki