

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 27.06	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie szynka wp pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie szynka drobiowa mix warzyw ciasto z truskawkami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml
Wtorek 28.06	kakao pieczywo żytnie kielbasa żywiecka mix warzyw bułka pszenna dżem owocowy herbata	200ml 20g 10g 15g 10g 200ml	zacierkowa potrawka z indyka z warzywami kasza bulgur sałata z ogórkiem i rzodkiewką kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	pieczywo żytnie szynka wp mix warzyw kisiel warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Środa 29.06	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie szynka drobiowa hummus mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	pomidorowa z makaronem kotlet schabowy ziemniaki buraczki kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw ciasto biszkoptowe b/ml owoc sok tłoczony z owoców	20g 8g 35g 200ml
Czwartek 30.06	płatki ryżowe na mleku pieczywo pszenne i żytnie schab pieczony (wyrób własny) pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa pierś z kurczaka w sosie własnym makaron kokardki surówka z kapusty pekińskiej kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo żytnie szynka wp mix warzyw rogalik z dżemem truskawkowym (wyrób własny) sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 20g 50g 200ml
Piątek 1.07	kajzerka parówka z szynki szynka wp mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 10g 200ml	kapuśniak z młodej kapusty kopytka z cukrem trzcinowym marchew z jabłkiem lemoniada	250ml 130g 50g 200ml	pieczywo żytnie szynka drobiowa mix warzyw wafelki kukurydziany warzywa do chrupania owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml

napój roślinny - kokosowy

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorzyczka, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki