

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 20.06	płatki jaglane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie szynka drobiowa hummus mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa z kurkumą makaron z polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie kiełbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1
Wtorek 21.06	kakao pieczywo pszenne i żytnie szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	botwinka gyros drobiowy ryż parboiled ogórek kompot	250ml 70g 70g 50g 200ml	kajzerka szynka drobiowa mix warzyw galaretka wiśniowa owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1
Środa 22.06	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie schab pieczony (wyrób własny) szynka wp mix warzyw herbata	250g 20g 10g 10g 200ml	jarzynowa pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana surówka z młodej kapusty kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	pieczywo żytnie szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy dżem brzoskwiniowy niskosł. warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 10g 5g 200ml	1
Czwartek 23.06	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie szynka wp pasta z jajka i awokado mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek małosolny kompot	250ml 130g 40g 200ml	pieczywo żytnie szynka drobiowa mix warzyw kisiel owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1
Piątek 24.06	kakao pieczywo żytnie kiełbasa żywiecka mix warzyw bułka pszenna miód herbata	200ml 20g 10g 15g 5g 200ml	szczawiowa z jajkiem kotlet z miruny z warzywami ziemniaki sałata z ogórkiem i rzodkiewką kompot	250ml 70g 120g 40g 200ml	pieczywo żytnie szynka wp mix warzyw muffinka sok tłoczony z jabłek	20g 8g 35g 150ml	1

napój roślinny - kokosowy

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki