

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 13.06	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem kielbasa żywiecka ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	koperkowa spaghetti z sosem bolońskim (wp-woł) fasolka na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Wtorek 14.06	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak kotlet mielony wp kasza bulgur mizeria kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3,7	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 15.06	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	krem z pomidorów i papryki z grzankami kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw wafelek kukurydziane owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7
Czwartek 16.06			WOLNE					
Piątek 17.06								

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki