

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
<b>Poniedziałek</b> 23.05	płatki owsiane z mlekiem	250g	1,7	krupnik jaglany	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	polędwica drobiowa	8g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z sosem neapolitańskim i żółtym serem	180g	1,7	mix warzyw	35g				
	szynka wp	10g		bukiet warzyw na parze	50g		ciasto waniliowe			owoc		
	pasta z cieciorki	10g		kompot	200ml		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw											
	herbata	200ml										
<b>Wtorek</b> 24.05	kakao	200ml	1,7	rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	szynka wp	8g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g	1,3	mix warzyw					
	szynka drobiowa	10g		ziemniaki	150g		galaretka truskawkowa	100g		owoc		
	ser biały z miodem	10g		sałatka z buraków	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Środa</b> 25.05	płatki kukurydziane z mlekiem	250g	1,3,7	ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,7	szynka drobiowa	8g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie curry	80g		mix warzyw					
	polędwica sopocka	10g		ryż parboiled	70g		jogurt naturalny z mango	100g		warzywa do chrupania		
	jajko na twardo	10g		surówka z kapusty	50g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Czwartek</b> 26.05	kawa zbożowa z mlekiem	200ml	1,3,7	jarzynowa z cukinią i groszkiem	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	1,7	szynka wp	8g	1,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		schab pieczony w sosie własnym	80g	1	mix warzyw					
	pasztet (wyrób własny)	10g		kasza perlowa	70g		ciasteczko zbożowe	10g		sałatka owocowa	50g	
	ser żółty	10g		ogórek małosolny	40g		herbata owocowa	200ml				
	mix warzyw			kompot	200ml							
	herbata	200ml										
<b>Piątek</b> 27.05	płatki ryżowe z mlekiem	250g	1,7	szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	1,3,7	szynka drobiowa	8g	1,3,7
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g	1,3,7	mix warzyw					
	schab pieczony (wyrób własny)	10g		marchew z jabłkiem	50g		szarlotka owsiana (wyrób własny)	40g		sok tłoczony z owoców	200ml	
	twarożek z ogórkiem i papryką	10g		kompot	200ml							
	mix warzyw											
	herbata	200ml										

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki