

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 25.04	kakao	200ml			fasolowa	250ml	⁹		bułka zbożowa	25g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem	180g			połędwica sopocka	8g		
	szynka wp	10g	¹		kompot	200ml			mix warzyw			¹
	jajko na twardo	10g							ciasto biszkoptowe b/ml	30g		
	mix warzyw								owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Wtorek 26.04	płatki jaglane na mleku	250g			kapuśniak z kiszonej kapusty	250ml	⁹		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			potrawka z indyka	80g			szynka wp	8g		
	szynka drobiowa	10g	¹		makaron	100g	¹		mix warzyw			¹
	hummus	10g			sałata z ogórkiem i rzodkiewką	40g			wafelek kukurydziany	10g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sałatka owocowa	50g		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Środa 27.04	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml			barszcz czerwony	250g	⁹		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			chrupiący filet z kurczaka	70g			szynka drobiowa	8g		
	połędwica sopocka	10g	^{1,3}		ziemniaki	120g	^{1,3}		mix warzyw			¹
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g			marchew gotowana	50g			galaretka	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			warzywa do chrupania			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Czwartek 28.04	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			szczawiowa z jajkiem	250ml	^{3,9}		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			klopsik wp w sosie pomidorowym	80g			kiełbasa żywiecka	8g		
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	¹		kasza bulgur	70g	^{1,3}		mix warzyw			¹
	szynka	10g			ogórek kiszony	40g			bułka pszenna z dżemem truskawkowym	25g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sok tłoczony z owoców	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Piątek 29.04	kajzerka	25g			pomidorowa z ryżem	250ml	⁹		pieczywo żytnie	20g		
	parówka z szynki	40g			paluszki z mintaja	70g			szynka wp	8g		
	połędwica sopocka	10g	¹		pieczone talarki	90g	^{1,4}		mix warzyw			¹
	mix warzyw				surówka z kiszonej kapusty	50g			ciasto z jabłkami (wyrób własny)	30g		
	ketchup	10g			kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		

napój roślinny - kokosowy

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki