

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 25.04	kakao	200ml		fasolowa	250ml	9	bułka zbożowa z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami, cynamonem i jogurtem naturalnym	180g	7	połędwica sopocka	8g	1,3,7
	szynka wp	10g	1,7	kompot	200ml		mix warzyw		
	ser żółty	10g					ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 26.04	kasza manna na mleku	250g		kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z indyka	80g		szynka wp	8g	1,7
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron	100g	1	mix warzyw		
	twarożek z papryką	10g		sałata z ogórkiem i rzodkiewką	40g		wafelek kukurydziany	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 27.04	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250g	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		chrupiący filet z kurczaka	70g		szynka drobiowa	8g	1,7
	połędwica sopocka	10g	1,3,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g		marchew gotowana	50g		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 28.04	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g		kiełbasa żywiecka	8g	1,3,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kasza bulgur	70g	1,3	mix warzyw		
	twarożek na słodko	10g		ogórek kiszony	40g		chałka z dżemem truskawkowym	25g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 29.04	kajzerka z masłem	25g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		paluszki z mintaja	70g		szynka wp	8g	1,3,7
	ser żółty	10g	1,7	pieczone talarki	90g	1,4	mix warzyw		
	mix warzyw			surówka z kiszzonej kapusty	50g		ciasto z jabłkami (wyrób własny)	30g	
	ketchup	10g		kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki