


# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>4.04</b> <b>DZIEŃ</b> <b>MARCHEWKI</b> 	kakao	200ml		kalafiorowa	250ml	<sup>9</sup>	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti z sosem bolońskim	180g		południca sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	<sup>1,7</sup>	mini marchewki na parze	50g	<sup>1</sup>	mix warzyw		<sup>1,3,7</sup>
	serek waniliowy	10g		kompot	200ml		muffinka marchewkowa	40g	
	mix warzyw						owoc		
	marchewka do chrupania						herbata owocowa	200ml	
	herbata	200ml							
<b>Wtorek</b> <b>5.04</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	200ml		krem z pomidorów z grzankami	250ml	<sup>1,9</sup>	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie ziołowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	<sup>1,7</sup>	ryż z kurkumą	70g	<sup>1</sup>	mix warzyw		<sup>1,7</sup>
	twarożek z ogórkiem i kiełkami rzodkiewki	10g		surówka z białej kapusty, jabłka i pora	40g		galaretką truskawkowa	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>6.04</b>	płatki ryżowe z mlekiem	200ml		ogórkowa	250ml	<sup>9</sup>	bułka zbożowa z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		gulasz wieprzowy z warzywami	70g		szynka wp	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	<sup>1,3,7</sup>	kasza bulgur	70g	<sup>1</sup>	mix warzyw		<sup>1,7</sup>
	ser żółty	10g		fasolka na parze	50g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>7.04</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		szczawiowa z jajkiem	250ml	<sup>3,9</sup>	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	70g		kiełbasa żywiecka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	<sup>1,7</sup>	ziemniaki	120g	<sup>1,3</sup>	mix warzyw		<sup>1,3,7</sup>
	twarożek z miodem	10g		surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	50g		mini drożdżówka	35g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>8.04</b>	płatki owsiane z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	<sup>9</sup>	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		pierogi z serem i polewą jogurtowo-owocową	180g		szynka drobiowa	8g	
	południca sopocka	10g	<sup>1,3,7</sup>	kompot	200ml	<sup>1,7</sup>	mix warzyw		<sup>1,7</sup>
	pastą z jajka i szynki ze szczypiorkiem	10g					pieczywo chrupkie	15g	
	mix warzyw						dżem owocowy	10g	
	herbata	200ml					marchewka do chrupania		
							herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki