


JADŁOSPIS BEZMLECZNY

| | Śniadanie | | Alergeny | Obiad | | Alergeny | Podwieczorek | | Alergeny |
|--|---|-------|----------------|---|-------|------------------------|-----------------------|------|--------------|
| Poniedziałek 4.04 DZIEŃ MARCHEWKI  | kakao | 200ml | | kalafiorowa | 250ml | ⁹ | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | spaghetti z sosem bolońskim | 180g | | polędwica sopocka | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | ¹ | mini marchewki na parze | 50g | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | dżem owocowy | 10g | | kompot | 200ml | | muffinka marchewkowa | 40g | |
| | mix warzyw | | | | | owoc | | | |
| | marchewka do chrupania | | | | | herbata owocowa | 200ml | | |
| | herbata | 200ml | | | | | | | |
| Wtorek 5.04 | płatki kukurydziane z mlekiem | 200ml | | krem z pomidorów z grzankami | 250ml | ^{1,9} | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | kurczak w sosie ziołowym | 80g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | szynka wp | 10g | ¹ | ryż z kurkumą | 70g | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | pasta z ciociorki | 10g | | surówka z białej kapusty, jabłka i pora | 40g | | galaretkę truskawkowa | 100g | |
| | mix warzyw | | kompot | 200ml | | owoc | | | |
| | herbata | 200ml | | | | herbata owocowa | 200ml | | |
| Środa 6.04 | płatki ryżowe z mlekiem | 200ml | | ogórkowa | 250ml | ⁹ | bułka zbożowa | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | gulasz wieprzowy z warzywami | 70g | | szynka wp | 8g | |
| | pasztet (wyrób własny) | 10g | ^{1,3} | kasza bulgur | 70g | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | szynka drobiowa | 10g | | fasolka na parze | 50g | | kisiel | 100g | |
| | mix warzyw | | kompot | 200ml | | owoc | | | |
| | herbata | 200ml | | | | herbata owocowa | 200ml | | |
| Czwartek 7.04 | kawa zbożowa z mlekiem | 200ml | | szczawiowa z jajkiem | 250ml | ^{3,9} | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | medalion drobiowy | 70g | | kiełbasa żywiecka | 8g | |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | ¹ | ziemniaki | 120g | ^{1,3} | mix warzyw | | ¹ |
| | miód | 10g | | surówka z kapausty pekińskiej z kukurydzą | 50g | | ciasto biszkoptowe | 35g | |
| | mix warzyw | | kompot | 200ml | | sok tłoczony z jabłek | 150ml | | |
| | herbata | 200ml | | | | herbata owocowa | 200ml | | |
| Piątek 8.04 | płatki owsiane z mlekiem | 250g | | barszcz ukraiński | 250ml | ⁹ | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 20g | | pierogi z jabłkami i kaszą jaglaną | 180g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | polędwica sopocka | 10g | ^{1,3} | kompot | 200ml | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | pasta z jajka i szynki ze szczypiorkiem | 10g | | | | | pieczywo chrupkie | 15g | |
| | mix warzyw | | | | | dżem owocowy | 10g | | |
| | herbata | 200ml | | | | marchewka do chrupania | | | |
| | | | | | | herbata owocowa | 200ml | | |

napój roślinny - kokosowy

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki