

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 21.03	płatki owsiane z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami i jogurtem naturalnym	180g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 22.03	kakao	200ml		krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	sałatka z ogórków kiszonych	40g	1	mix warzyw		1,3,7
	twarożek z miodem	10g		kompot	200ml		drożdżówka z jagodami	40g	
	mix warzyw						sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml							
Środa 23.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	20g		chrupiące fileciki z kurczaka	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	pasta z ciecioriki z pomidorami	10g		surówka z kapusty pekińskiej	50g		jogurt waniliowy (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 24.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpety wp w sosie koperkowym	80g		polędwica sopocka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kasza perlowa	70g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		surówka z marchewki i pora	50g		wafelek kukurydziany	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 25.03	kajzerka z masłem	25g		ryżanka	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		kotlety z ryby z warzywami	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	pieczone talarki ziemniaczane	90g	1,3,4	mix warzyw		1,7
	mix warzyw			surówka z kiszzonej kapusty	50g		koktajl owocowy	150ml	
	ketchup	10g		kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki