

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Sniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 14.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	koperkowa spaghetti z sosem bolońskim bukiet warzyw na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 1,3,7 30g 200ml
Wtorek 15.03	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	krupnik jaglany kurczak curry ryż basmati surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw jogurt naturalny z musem z mango warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 1,7 100g 200ml
Środa 16.03	kakao pieczywo żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw bułka pszenna z masłem dżem z owocowy niskosł. herbata	200ml 20g 10g 15g 10g 200ml	pomidorowa z makaronem kotlet mielony wp ziemniaki marchew gotowana kompot	250ml 80g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto drożdżowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 1,3,7 30g 200ml
Czwartek 17.03	płatki jaglane na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak z białej kapusty schab pieczony w sosie własnym kasza gryczana sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	bułka zbożowa z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretka wiśniowa owoc herbata owocowa	20g 8g 1,7 100g 200ml
Piątek 18.03	musli z owocami z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz ukraiński kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	pieczywo pszenno-żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw ryż na mleku kokosowym z sosem owocowym owoc herbata owocowa	20g 10g 1,7 15g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki