

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 7.03	płatki owsiane z mlekiem	250g			fasolowa	250ml	9		bułka zbożowa z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g			południca sosopecta	8g		
	szynka drobiowa	10g	1,7		kompot	200ml	1,7		mix warzyw			1,3,7
	ser żółty	10g							ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g		
	mix warzyw								owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Wtorek 8.03	kakao	200ml			ogórkowa	250ml	9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g			szynka drobiowa	8g		1,7
	szynka wp	10g	1,7		ryż z kurkumą	70g			mix warzyw			
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g			surówka z kapusty	50g			galaretka	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Środa 9.03	płatki kukurydziane z mlekiem	250g			jarzynowa	250ml	9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			pulpet wp w sosie pomidorowym	80g			schab pieczony (wyrób własny)	8g		1,7
	południca sosopecta	10g	1,3,7		kasza jaglana	70g	1,3		mix warzyw			
	pastą jajeczną	10g			ogórek kiszony	40g			jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			marchewka do chrupania			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Czwartek 10.03	kawa zbożowa z mlekiem	200ml			barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9		pieczywo żytnie z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			gulasz wp z warzywami	80g			szynka wp	8g		1,3,7
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7		kopytka	100g	1		mix warzyw			
	twarożek waniliowy	10g			surówka z marchewki i pora	50g			strucla	30g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sok tłoczony z jabłek	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
Piątek 11.03	zacierki na mleku	250g			pomidorowa z ryżem	250ml	9		kajzerka z masłem	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g			medalion z miruny	70g			szynka drobiowa	10g		1,7
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7		pieczone ziemniaki	90g	1,3,4		mix warzyw			
	ser żółty	10g			surówka z kiszanej kapusty	50g			ciasteczka zbożowe	15g		
	mix warzyw				kompot	200ml			sałatka owocowa	50g		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki