

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>14.02</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z cieciorci z pomidorami	10g		kompot	200ml		ciasto z owocami (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> <b>15.02</b>	zacierki na mleku	250g		kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak curry	80g		szynka wp	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,7	ryż parboiled	70g	9	mix warzyw		1,7
	jajko na twardo	10g		warzywa na parze	50g		jogurt z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>16.02</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz czerwony	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	schab pieczony (wyrb własny)	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek z papryką i szczypiorkiem	10g		ogórek kiszony	40g		deser z mussem owocowym	100g	
	mix warzyw			kompot	200m		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>17.02</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab w sosie własnym	80g		polędwica sopocka	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1	mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		chałka z dżemem	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>18.02</b>	kakao	200ml		krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		paluszki rybne	70g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka wp	10g	1,3,7	ziemniaki opiekane	100g	1,4	mix warzyw		1,7
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	15g		surówka z białej kapusty z koperkiem	50g		koktajl owocowy	150ml	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki