

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

	Śniadanie		Alergeny		Obiad		Alergeny		Podwieczorek		Alergeny	
Poniedziałek 14.02	musli z owocami z mlekiem	250g			fasolowa	250ml	9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			kopytka z cukrem trzcinowym	130g			szynka drobiowa	8g		
	szynka wp	10g	1		marchew z jabłkiem	50g	1		mix warzyw		1	
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g			kompot	200ml			ciasto z owocami (wyrób własny)	30g		
	mix warzyw								sok tłoczony z jabłek	150ml		
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
	napój roślinny - kokosowy											
Wtorek 15.02	zacierki na mleku	250g			kapuśniak z kiszzonej kapusty	250ml	9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			kurczak curry	80g			szynka wp	8g		
	polędwica sopocka	10g	1,3		ryż parboiled	70g	9		mix warzyw		1	
	jajko na twardo	10g			warzywa na parze	50g			galaretka	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			warzywa do chrupania			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
	napój roślinny - kokosowy											
Środa 16.02	kakao	200ml			barszcz czerwony	250ml	9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			klopsik wp w sosie pomidorowym	80g			szynka drobiowa	8g		
	schab pieczony (wyrb własny)	10g	1		ziemniaki	120g	1,3		mix warzyw		1	
	hummus	10g			ogórek kiszony	40g			ryż z musem owocowym	100g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
	napój roślinny - kokosowy											
Czwartek 17.02	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g			rosół z makaronem	250ml	1,3,9		pieczywo żytnie	20g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			schab w sosie własnym	80g			polędwica sopocka	8g		
	pasztet (wyrób własny)	10g	1,3		kasza gryczana	70g	1		mix warzyw		1	
	jajko na twardo	10g			surówka z marchewki i pora	50g			bułka pszenna z dżemem	30g		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
	napój roślinny - kokosowy											
Piątek 18.02	kakao	200ml			krem z groszku z grzankami	250ml	1,9		kajzerka	25g		
	pieczywo pszenne i żytnie	40g			paluszki rybne	70g			kiełbasa żywiecka	8g		
	szynka wp	10g	1,3		ziemniaki opiekane	100g	1,4		mix warzyw		1	
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	15g			surówka z białej kapusty z koperkiem	50g			koktajl owocowy	150ml		
	mix warzyw				kompot	200ml			owoc			
	herbata	200ml							herbata owocowa	200ml		
	napój roślinny - kokosowy											

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki