

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 7.02	płatki owsiane z mlekiem	250g		grochówka	250ml	9	bułka zbożowa	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g		polędwica sopscka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g					ciasto waniliowe	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 8.02	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	surówka z kapusty z porem i jabłkiem	50g	1	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	10g		kompot	200ml		galaretka	100g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 9.02	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet mielony wp	70g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	polędwica sopscka	10g	1,3,7	kasza perłowa	70g	1	mix warzyw		1,7
	pastą jajeczną z awokado	10g		buraczki	50g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 10.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka	80g		kiełbasa żywiecka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ryż z kurkumą	70g	9	mix warzyw		1,3,7
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z marchewki i selera	50g		mini drożdżówka	35g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 11.02	kajzerka z masłem	25g		jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	parówka z szynki	40g		medalion z ryby	70g		szynka drobiowa	8g	
	ser żółty	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		1,7
	mix warzyw			surówka z kiszonej kapusty	50g		pieczywo chrupkie	15g	
	ketchup	10g		kompot	200ml		dżem owocowy	10g	
	herbata	200ml					marchewka do chrupania		
							herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki