

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

| | Śniadanie | | Alergeny | Obiad | | Alergeny | Podwieczorek | | Alergeny |
|------------------------------------|----------------------------------|-------|----------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------------------------------|-------|--------------|
| Poniedziałek 7.02 | płatki owsiane z mlekiem | 250g | | grochówka | 250ml | ⁹ | bułka zbożowa | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | makaron z sosem truskawkowym | 180g | | południca sospocka | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | ¹ | kompot | 200ml | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | | | | | ciasto biszkoptowe b/ml | 30g | |
| | mix warzyw | | | | | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| | napój roślinny - kokosowy | | | | | | | | |
| Wtorek 8.02 | kakao | 200ml | | pomidorowa z ryżem | 250ml | ⁹ | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | pierogi z mięsem i okrasą z cebuli | 130g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | szynka wp | 10g | ¹ | surówka z kapusty z porem i jabłkiem | 50g | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | hummus | 10g | | kompot | 200ml | | galaretka | 100g | |
| | mix warzyw | | | | | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| | napój roślinny - kokosowy | | | | | | | | |
| Środa 9.02 | płatki kukurydziane z mlekiem | 250g | | ogórkowa | 250ml | ⁹ | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | kotlet mielony wp | 70g | | schab pieczony (wyrób własny) | 8g | |
| | południca sospocka | 10g | ^{1,3} | kasza perłowa | 70g | ¹ | mix warzyw | | ¹ |
| | pastą jajeczną z awokado | 10g | | buraczki | 50g | | kisiel | 100g | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | owoc | | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| | napój roślinny - kokosowy | | | | | | | | |
| Czwartek 10.02 | kawa zbożowa z mlekiem | 200ml | | żurek z jajkiem | 250ml | ^{1,3,9} | pieczywo żytnie | 20g | |
| | pieczywo pszenne i żytnie | 40g | | potrawka z kurczaka | 80g | | kiełbasa żywiecka | 8g | |
| | schab pieczony (wyrób własny) | 10g | ¹ | ryż z kurkumą | 70g | ⁹ | mix warzyw | | ¹ |
| | powidła jabłkowe | 10g | | surówka z marchewki i selera | 50g | | muffinka b/ml | 35g | |
| | mix warzyw | | | kompot | 200ml | | sok tłoczony z jabłek | 150ml | |
| | herbata | 200ml | | | | | herbata owocowa | 200ml | |
| | napój roślinny - kokosowy | | | | | | | | |
| Piątek 11.02 | kajzerka | 25g | | jarzynowa | 250ml | ⁹ | pieczywo żytnie | 20g | |
| | parówka z szynki | 40g | | medalion z ryby | 70g | | szynka drobiowa | 8g | |
| | szynka drobiowa | 10g | ¹ | ziemniaki | 120g | ^{1,3,4} | mix warzyw | | ¹ |
| | mix warzyw | | | surówka z kiszanej kapusty | 50g | | pieczywo chrupkie | 15g | |
| | ketchup | 10g | | kompot | 200ml | | dżem owocowy | 10g | |
| | herbata | 200ml | | | | | marchewka do chrupania | | |
| | | | | | | | herbata owocowa | 200ml | |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki