

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 31.01	kakao	200ml		krupnik	250ml	9	pieczywo pszenne z masłem	20g	
	pieczywo żytnie z masłem	20g		spaghetti z sosem bolońskim	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,3,7	mini marchewki na parze	50g	1	mix warzyw		1,3,7
	mix warzyw			kompot	200ml		muffinka (wyrób własny)	30g	
	chaka	20g					owoc		
	dżem owocowy niskosł.	10g					herbata owocowa	200ml	
	herbata	200ml							
Wtorek 1.02	płatki żytnie z mlekiem	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		chrupiące fileciki z kurczaka	70g		kiełbasa żywiecka	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek z ogórkiem i kiełkami	10g		surówka z białej kapusty	50g		jogurt naturalny z sosem owocowym	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 2.02	musli z owocami z mlekiem	250g		barszcz ukraiński	250ml	9	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka drobiowa	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	ser żółty	10g					sałatka makaronowa z indykiem i papryką	50g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 3.02	płatki ryżowe z mlekiem	250g		kapuśniak ze słodkiej kapusty	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1	mix warzyw		1,7
	jajko na twardo	10g		sałatka z ogórków kiszonych	50g		ciasteczka zbożowe	20g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 4.02	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g		szynka pieczona (wyrób własny)	8g	
	polędwica sopocka	10g	1,7	pieczone talarki	100g	1,3,4	mix warzyw		1,3,7
	twarożek waniliowy	10g		surówka z marchewki, pora i kukurydzy	50g		bułeczka serowo-jogurtowa	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki