

JADŁOSPIS BEZMLECZNO-BEZGLUTENOWY

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczerek		Alergeny
Poniedziałek 24.01	kakao	200ml		kalafiorowa	250ml	⁹	pieczywo b/glut	20g	
	pieczywo b/glut	40g		indyk w sosie pomidorowym	70g		połudwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g		makaron kukurydziany	100g		mix warzyw		
	hummus	10g		fasolka na parze	50g		kisiel	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
	napój roślinny - kokosowy lub migdałowy								
Wtorek 25.01	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		ogórkowa	250ml	⁹	pieczywo b/glut	20g	
	pieczywo b/glut	40g		pulpet wp b/glut	80g		szynka wp	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	³	kasza gryczana	70g		mix warzyw		
	jajko na twardo	10g		marchew z chrzanem	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
	napój roślinny - kokosowy lub migdałowy								
Środa 26.01	kakao	200ml		pomidorowa z ryżem	250ml	⁹	pieczywo b/glut	20g	
	pieczywo b/glut	40g		kotlet z ciociorki	70g		połudwica sopocka	8g	
	szynka wp	10g		ziemniaki	120g		mix warzyw		
	dżem brzoskwiinowy niskosł.	10g		warzywa na parze	50g		ciasto biszkoptowe b/glut	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
	napój roślinny - kokosowy lub migdałowy								
Czwartek 27.01	płatki pełnoziarniste z mlekiem	200ml		rosół z makaronem b/glut	250ml	⁹	pieczywo b/glut	20g	
	pieczywo b/glut	40g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g		szynka drobiowa	8g	
	szynka pieczona (wyrób własny)	10g		ryż parboiled	70g		mix warzyw		
	hummus	10g		surówka z białej pekińskiej	50g		koktajl owocowy	150g	
	mix warzyw			kompot	200ml		warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
	napój roślinny - kokosowy lub migdałowy								
Piątek 28.01	płatki owsiane z mlekiem	250g		fasolowa	250ml	⁹	pieczywo b/glut	20g	
	pieczywo b/glut	40g		kopytka b/glut z cukrem trzcinowym	130g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka wp	10g	^{3,4}	marchew z jabłkiem	50g		mix warzyw		
	pasta z jajka i tuńczyka ze szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		ciasto z jabłkami b/glut (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
	napój roślinny - kokosowy lub migdałowy								

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki