



JADŁOSPIS BEZMLECZNO-BEZGLUTENOWY

	Sniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 27.12	płatki ryżowe z mlekiem pieczywo b/glut polędwica sopocka powidła jabłkowe mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 10g 200ml	krupnik jaglany indyk w sosie pomidorowym makaron kukurydziany fasolka na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 9	pieczywo b/glut szynka drobiowa mix warzyw ciasto z jabłkami b/glut (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml
Wtorek 28.12	kakao pieczywo b/glut szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	200ml 40g 10g 10g 200ml	3 kapuśniak z pomidorami pulpet wp b/glut kasza gryczana marchew z chrzanem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo b/glut szynka wp mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Środa 29.12	płatki jaglane z mlekiem pieczywo b/glut szynka wp hummus mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa kurczak w sosie słodko-kwaśnym ryż z kurkumą surówka z białej kapusty z jabłkiem i porem kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo b/glut polędwica sopocka mix warzyw ciasto biszkoptowe b/glut sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml
Czwartek 30.12	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo b/glut schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka i pieczonego kurczaka mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 10g 200ml	3 pomidorowa z ryżem kotlet mielony b/glut ziemniaki buraki na ciepło kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9	pieczywo b/glut kiebasa żywiecka mix warzyw kisiel owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Piątek 31.12	 SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU 						

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki