

JADŁOSPIS BEZMLECZNO-BEZGLUTENOWY

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny	
Poniedziałek 13.12	napój migdałowy pieczywo b/glut szynka drobiowa pasta z cieciorzki z pomidorami mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	200ml 40g 10g 10g 200ml	grochówka makaron kukurydziany z polewą owocową kompot	250ml 180g 200ml	9	pieczywo b/glut szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe b/glut (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml
Wtorek 14.12	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo b/glut polędwica sopocka jajko na twardo mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 15g 200ml	ogórkowa kotlet mielony b/glut ziemniaki marchew z groszkiem b/glut kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9	pieczywo b/glut szynka drobiowa mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Środa 15.12	kasza jagłana na mleku pieczywo b/glut hummus szynka wp mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 10g 200ml	krem z pomidorów z grzankami b/glut kartacze z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 40g 200ml	9	muffinka b/glut koktajl waniliowy marchewka do chrupania herbata owocowa napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	30g 150ml 200ml
Czwartek 16.12	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo b/glut szynka pieczona (wyrób własny) polędwica sopocka mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	250g 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa pieczone udko z kurczaka ryż parboiled surówka z kapusty pekińskiej kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo b/glut polędwica sopocka mix warzyw wafelek kukurydziany sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	25g 16g 10g 150ml 200ml
Piątek 17.12	kakao pieczywo b/glut szynka wp powidła jabłkowe mix warzyw herbata napój roślinny - kokosowy lub migdałowy	200ml 40g 10g 10g 200ml	ziemniaczana kotlet z miruny z warzywami b/glut ziemniaki surówka z marchewki i pora kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 4	pieczywo b/glut schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw ciasto z owocami b/glut owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki