JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 15.11	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		fasolowa	250ml	*9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową	180g		kiełbasa żywiecka	8g	
	szynka wp	10g	*1,7*	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		*1,3,7*
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g					ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 16.11	płatki żytnie z mlekiem	250g		rosół z makaronem	250ml	*1,3,9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak curry	80g		szynka drobiowa	8g	
	polędwica sopocka	10g	*1,3,7*	ryż	70g		mix warzyw		*1,7*
	pasta z jajka ze szczypiorkiem	15g		surówka z białej kapusty	50g		jogurt naturalny z brzoskwiniami	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 17.11	kasza manna na mleku	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	*3,9*	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		dżem owocowy niskosł.	10g	
	szynka drobiowa	10g	*1,7*	bukiet warzyw na parze	50g	1	owoc		*1,3,7*
	twarożek z kolorową papryką	10g		kompot	200ml		kisiel do picia na ciepło	200ml	
	mix warzyw								
	herbata	200ml							
Czwartek 18.11	zacierki na mleku	250g		ogórkowa	250ml	*9*	kajzerka z masłem	25g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g		polędwica sopocka	16g	
	pasztet domowy (wyrób własny)	10g	*1,3,7*	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		*1,7*
	ser żółty	10g		surówka z selera i marchewki	50g		ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 19.11	kakao	200ml		krem z pomidorów z grzankami	250ml	*1,9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g		schab pieczony (wyrób własny)	8g	
	szynka wp	10g	*1,7*	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		*1,3,7*
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z kiszonej kapusty	50g		drożdżówka	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki