JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 4.10	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		zupa z czerwonej soczewicy	250ml	*9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym	180g		polędwica sopocka	8g	
	kiełbasa żywiecka	10g	*1,3,7*	kompot	200ml	1,7	mix warzyw		*1,3,7*
	pasta jajeczna z szynką i żółtym serem	10g					ciasto marchewkowe (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 5.10	płatki ryżowe z mlekiem	250g		zacierkowa	250ml	*1,3,9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		klopsik wp w sosie pomidorowym	80g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	*1,7*	kasza gryczana niepalona	70g	1,3	mix warzyw		*1,7*
	twarożek z kolorową papryką	10g		ogórek małosolny	40g		wafle ryżowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sałatka owocowa	50g	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Środa 6.10	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		jarzynowa	250ml	*9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	*1,3,7*	surówka z białej kapusty z koperkiem	50g	1	mix warzyw		*1,7*
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		jogurt naturalny z sosem owocowym	100g	
	mix warzyw						marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 7.10	kasza manna na mleku	250g		szczawiowa z jajkiem	250ml	*3,9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pieczona pierś z kurczaka z warzywami	80g		szynka wp	8g	
	pasztet (wyrób własny)	10g	*1,3,7*	ryż z kurkumą	70g		mix warzyw		*1,3,7*
	ser żółty	10g		surówka z marchewki i pora	50g		ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z jabłek	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 8.10	kakao	200ml		pomidorowa z makaronem	250ml	*1,3,9*	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion z miruny	70g		polędwica sopocka	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	*1,7*	ziemniaki	120g	1,3,4	mix warzyw		*1,7*
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		surówka z kiszonej kapusty	50g		galaretka jogurtowa	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki