

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Sniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczerek	Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>20.09</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp serek naturalny śmietankowy mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	krem z groszku z grzankami makaron z sosem neapolitańskim i tartym żółtym serem bukiet warzyw na parze kompot	250ml 180g 50g 200ml	1,9 1,7	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>21.09</b>	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 15g 200ml	1,3,4,7	kapuśniak z kiszanej kapusty kurczak curry ryż surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt naturalny z brzoskwiniami warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>22.09</b>	zacierki na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	ryżanka kotlet schabowy ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	chałka dżem owocowy niskosł. owoc kisiel do picia na ciepło	30g 10g 200ml	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>23.09</b>	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	rosół z makaronem pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw ciasto jogurtowe owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Piątek</b> <b>24.09</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) pasta z cieciorci z pomidorami mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	kajzerka z masłem polędwica sopocka / ser żółty mix warzyw ciasteczko zbożowe sok tłoczony z owoców herbata owocowa	25g 16g 10g 150ml 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki