

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 13.09	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 14.09	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa kotlet mielony wp ziemniaki marchew z groszkiem kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml	1,7
Środa 15.09	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem połędwica sopocka pasta jajeczna z szynką i żółtym serem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 15g 200ml	pomidorowa z ryżem gulasz z indyka kasza perlowa ogórek małosolny kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 16.09	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa pieczona pierś z kurczaka z sosie ziołowym ryż parboiled surówka z selera i marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem połędwica sopocka mix warzyw drożdżówka warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml	1,3,7
Piątek 17.09	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	szpinakowa z jajkiem miruna w panierce ziemniaki surówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	3,9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) mix warzyw jogurt naturalny z sosem owocowym owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki