

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 6.09	kakao	200ml		koperkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		spaghetti z sosem bolońskim	180g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	bukiet warzyw na parze	50g	1	mix warzyw		1,3,7
	twarożek z cukrem trzcinowym	10g		kompot	200ml		muffinka (wyrób własny)	30g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Wtorek 7.09	płatki pełnoziarniste z mlekiem	250g		pomidorowa z makaronem	250ml	1,3,9	chałka	30g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kurczak w sosie słodko-kwaśnym	80g		dżem owocowy niskosł.	10g	
	polędwica sopocka	10g	1,3,7	ryż z kurkumą	70g		owoc		1,3,7
	jajko na twardo	10g		surówka z białej kapusty	50g		kisiel do picia na ciepło	200ml	
	mix warzyw			kompot	200ml				
	herbata	200ml							
Środa 8.09	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		fasolowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kluski leniwe z masłem i tartą bułką	130g		szynka wp	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,7	marchew z jabłkiem	50g	1,3,7	mix warzyw		1,7
	pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem	10g		kompot	200ml		jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny)	100g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Czwartek 9.09	kasza manna na mleku	250g		barszcz biały z jajkiem	250ml	1,3,7,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		schab pieczony w sosie własnym	80g		polędwica sopocka	8g	
	szynka pieczona (wyrób własny)	10g	1,7	kasza gryczana	70g	1	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		sałatka z ogórków kiszonych	50g		ciasteczko zbożowe	10g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
Piątek 10.09	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		jarzynowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		kotlet z miruny z warzywami	70g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3,4,7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z cieciorki z pomidorami	10g		mizeria	50g		ciasto jogurtowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		marchewka do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki