

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>30.08</b>	kawa zbożowa z mlekiem	200ml		kalafiorowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		potrawka z kurczaka	80g		połędwica sopocka	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,7	makaron	100g	1	mix warzyw		1,7
	dżem brzoskwinowy niskosł.	10g		sałata z sosem vinegret	40g		jogurt naturalny	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Wtorek</b> <b>31.08</b>	musli z owocami z mlekiem	250g		krem z groszku z grzankami	250ml	1,9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		medalion drobiowy	70g		szynka drobiowa	8g	
	szynka wp	10g	1,7	ziemniaki	120g	1,3	mix warzyw		1,7
	twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	15g		marchew gotowana	50g		galaretka	100g	
	mix warzyw			kompot	200ml		owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Środa</b> <b>1.09</b>	kakao	200ml		ogórkowa	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pulpet wp w sosie koperkowym	80g		szynka drobiowa	8g	
	połędwica sopocka	10g	1,3,7	kasza gryczana	70g	1,3	mix warzyw		1,3,7
	jajko na twardo	15g		sałatka z buraków	50g		ciasto drożdżowe	30g	
	mix warzyw			kompot	200ml		sok tłoczony z owoców	150ml	
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Czwartek</b> <b>2.09</b>	płatki kukurydziane z mlekiem	250g		pomidorowa z ryżem	250ml	9	pieczywo żytnie z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		pierogi z mięsem i okrasą z cebuli	130g		szynka wp	8g	
	schab pieczony (wyrób własny)	10g	1,7	ogórek małosolny	40g	1	mix warzyw		1,7
	ser żółty	10g		kompot	200ml		koktajl owocowy	150ml	
	mix warzyw						warzywa do chrupania		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	
<b>Piątek</b> <b>3.09</b>	płatki owsiane na mleku	250g		barszcz ukraiński	250ml	9	kajzerka z masłem	20g	
	pieczywo pszenne i żytnie z masłem	40g		ryż z pieczonymi jabłkami z cynamonem i polewą jogurtową	180g		szynka pieczona (wyrób własny)	8g	
	szynka drobiowa	10g	1,3,4,7	kompot	200ml	7	mix warzyw		1,3,7
	pasta z jajka z łososiem i ze szczypiorkiem	10g					sałatka makaronowa z kurczakiem	50g	
	mix warzyw						owoc		
	herbata	200ml					herbata owocowa	200ml	

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki