

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>23.08</b>	plątki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z cieciorki mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i sosem jogurtowo-truskawkowym kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>24.08</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem połudwica sopocka pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 15g 200ml	1,3,4,7	koperkowa gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym kasza perlowa ogórek małosolny kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny z owocami warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>25.08</b>	zacierki na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z kolorową papryką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	rosół z makaronem kurczak curry ryż parboiled surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	chałka dżem brzoskwiniowy niskost. owoc kisiel do picia na ciepło	30g 10g 200ml	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>26.08</b>	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	krupnik jaglany gulasz wp z warzywami kopytka surówka z selera i marchewki kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem połudwica sopocka mix warzyw mini jagodzianka sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7
<b>Piątek</b> <b>27.08</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	jarzynowa z ryżem paluszki rybne ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) mix warzyw wafelek kukurydziany owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki