

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 16.08	plątki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml
Wtorek 17.08	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka serek naturalny mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem kotlet mielony wp ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw chrupki kukurydziane sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml
Środa 18.08	plątki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa schab pieczony w sosie własnym kasza gryczana niepalona sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt naturalny sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 100g 50g 200ml
Czwartek 19.08	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) dżem brzoskwinowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	barszcz czerwony potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi makaron kokardki surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml
Piątek 20.08	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 10g 200ml	szczawiowa z jajkiem kotlet z miruny ziemniaki surówka z kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw drożdżówka owoc herbata owocowa	20g 8g 35g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki