

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 9.08	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z cukrem trzcinowym mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	koperkowa indyk w sosie pomidorowym makaron bukiet warzyw na parze kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw muffinka (wyrób własny) sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
Wtorek 10.08	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopočka jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	rosół z makaronem kurczak słodko-kwaśny ryż z kurkumą surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	chałka dżem owocowy niskosł. owoc kisiel do picia na ciepło	30g 10g 200ml	1,3,7
Środa 11.08	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z pieczonym kurczakiem i szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	krem z grochu i papryki z grzankami kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	1,9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 12.08	kasza manna na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	kapuśniak pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym kasza perłowa ogórek małosolny kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopočka mix warzyw ciasteczko zbożowe sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 10g 50g 200ml	1,7
Piątek 13.08	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z cieciorci z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa medalion z miruny z warzywami ziemniaki sałatka letnia kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafelek kukurydziany marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki