

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>2.08</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp ser żółty mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą owocową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>3.08</b>	płatki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka twarożek waniliowy mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony klopsik wp w sosie koperkowym ziemniaki mini marchewki na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw jogurt naturalny owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>4.08</b>	musli z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z jajka i makreli mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,4,7	krupnik jaglany kurczak złocisty ryż mizeria kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw koktajl owocowy marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 150ml 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>5.08</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	szpinakowa z jajkiem gulasz drobiowy kasza gryczana ogórek kiszony kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	3,9	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>6.08</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem kotlet z jajka ziemniaki surówka z białej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw drożdżówka z budyniem sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 35g 150ml 200ml	1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki