

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 21.06	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 22.06	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem kotlet mielony wp ziemniaki młoda kapusta gotowana kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	chałka serek waniliowy owoc kisiel do picia na ciepło	30g 10g 200ml	1,3,7
Środa 23.06	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka pasta jajeczna z szynką i ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz biały z jajkiem schab pieczony kasza gryczana ogórek małosolny kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	1,3,7,9 1	kajzerka z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7
Czwartek 24.06	zacierki z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) serek naturalny mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak potrawka z kurczaka z warzywami sezonowymi ryż parboiled surówka z selera i marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem kiełbasa żywiecka mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 25.06	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem brzoskwiniowy niskosł. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	krupnik jaglany kotlet z miruny z warzywami ziemniaki mizeria kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto drożdżowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki