

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 7.06	plátky kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z ciecioriki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	fasolowa ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	9 7	pieczywo żytnie z masłem kielbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 8.06	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka serek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	pomidorowa z ryżem kotlet schabowy ziemniaki surówka z młodej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 9.06	plátky owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	szczawiowa z jajkiem klopsik wp w sosie koperkowym kasza gryczana biała surówka z marchewki i pora kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	3,9 1,3	chałka dżem owocowy niskosł. owoc kisiel do picia na ciepło	25g 10g 200ml	1,3,7
Czwartek 10.06	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	kapuśniak z pomidorami pierś z kurczaka w sosie ziołowym makaron sałata z sosem vinegret kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw jogurt naturalny owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 11.06	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 10g 200ml	1,7	koperkowa kotlet z miruny z warzywami ziemniaki saurówka z kiszanej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto pomarańczowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki