

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
<b>Poniedziałek</b> <b>31.05</b>	plátky kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem połędwica sopocka mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7
<b>Wtorek</b> <b>1.06</b> <b>DZIEŃ</b> <b>DZIECKA</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa pierogi z mięsem i okrasą z cebuli surówka z młodej kapusty kompot	250ml 130g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
<b>Środa</b> <b>2.06</b>	plátky ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	botwinka kurczak curry ryż z kurkumą fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) warzywa do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Czwartek</b> <b>3.06</b>			<b>WOLNE</b>					
<b>Piątek</b> <b>4.06</b>	plátky pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp dżem owocowy niskosł. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem paluszki z ryby ziemniaki bukiet warzyw na parze kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,4	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw biszkopty owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,3,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki