

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
Poniedziałek 17.05	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	fasolowa ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	9 7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 18.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	kapuśniak z pomidorami kurczak z warzywami makaron sałata z sosem vinegret kompot	250ml 80g 100g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafelek ryżowy sałatka owocowa herbata owocowa	20g 8g 10g 50g 200ml	1,7
Środa 19.05	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka pasta jajeczna z szynką i ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	pomidorowa z makaronem pulpet drobiowy w sosie koperkowym kasza pęczak bukiet warzyw na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 20.05	musli z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) serek naturalny mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	szczawiowa z jajkiem pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 40g 200ml	3,9 1	kajzerka z masłem polędwica sopocka mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 21.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa dżem brzoskwinowy niskosł. mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony miruna w chrupiącej panierce ziemniaki surówka z białej kapusty z koperkiem kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) mix warzyw ciasto drożdżowe sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki