

JADŁOSPIS DLA DZIECI

| | Śniadanie | Alergeny | Obiad | Alergeny | Podwieczorek | Alergeny | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| Poniedziałek 10.05 | kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp serek naturalny mix warzyw herbata | 200ml 40g 10g 10g 200ml | 1,7 | krupnik jaglany indyk w sosie pomidorowym makaron ogórek kiszony kompot | 250ml 80g 100g 40g 200ml | 9 1 | pieczywo żytnie z masłem połędwica sopocka mix warzyw ciasto z jabłkami (wyrób własny) owoc herbata owocowa | 20g 8g 30g 200ml | 1,3,7 |
| Wtorek 11.05 | płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka jajko na twardo mix warzyw herbata | 250g 40g 10g 10g 200ml | 1,3,7 | ogórkowa klopsik wp w sosie śmietanowym kasza gryczana biała fasolka na parze kompot | 250ml 80g 70g 50g 200ml | 9 1,3,7 | pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa | 20g 8g 100g 200ml | 1,7 |
| Środa 12.05 | kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata | 50g 40g 10g 10g 200ml | 1,7 | pomidorowa z ryżem pierogi z serem i polewą owocową kompot | 250ml 180g 200ml | 9 1,7 | pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw wafle kukurydziane owoc herbata owocowa | 20g 8g 10g 200ml | 1,7 |
| Czwartek 13.05 | kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek z papryką mix warzyw herbata | 200ml 40g 10g 10g 200ml | 1,7 | rosół z makaronem kurczak w sosie ziołowym ryż z kurkumą marchew z porem kompot | 250ml 80g 70g 50g 200ml | 1,3,9 1 | pieczywo żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) mix warzyw ciasto jogurtowe sok tłoczony z owoców herbata owocowa | 20g 8g 30g 150ml 200ml | 1,3,7 |
| Piątek 14.05 | płatki ryżowe z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z cieciorki z pomidorami mix warzyw herbata | 250g 40g 10g 10g 200ml | 1,7 | barszcz biały z jajkiem medalion z miruny warzywami ziemniaki surówka z kiszonej kapusty kompot | 250ml 70g 120g 50g 200ml | 1,3,7,9 1,3,4 | chałka dżem owocowy niskosł. owoc kisiel do picia na ciepło | 25g 10g 200ml | 1,3,7 |

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki