

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie		Alergeny	Obiad		Alergeny	Podwieczorek		Alergeny
Poniedziałek 3.05				WOLNE					
Wtorek 4.05	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopočka ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa z czerwonej soczewicy makaron z serem i polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) sok tłoczony z owoców herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
Środa 5.05	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp dżem owocowy niskost. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	kalafiorowa kotlet mielony wp ziemniaki marchew gotowana kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Czwartek 6.05	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,4,7	krem z pomidorów z grzankami gyros drobiowy ryż parboiled tzaziki kompot	250ml 70g 70g 50g 200ml	1,9 7	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopočka mix warzyw jogurt naturalny marchew do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 7.05	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	kapuśniak z kiszzonej kapusty kotlet z jajka ziemniaki sałata z sosem jogurtowym kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	kajzerka z masłem szynka wp mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa	25g 8g 10g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki