

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 19.04	plátky kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z ciecior ki z pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	9 7	pieczywo żytnie z masłem kielbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 20.04	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka dżem brzoskwinowy niskost. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	barszcz biały z jajkiem kurczak z warzywami makaron penne surówka z kapusty, pora i jabłka kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	1,3,7,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretka owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 21.04	plátky owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak z pomidorami pierogi z mięsem i okrasą z cebuli ogórek kiszony kompot	250ml 130g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw koktajl z owocami marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 150ml 200ml	1,7
Czwartek 22.04	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa schab pieczony w sosie własnym kasza pęczak sałatka z buraków kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 23.04	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem kotlet z miruny z warzywami ziemniaki warzywa na parze kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto pomarańczowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki