

# JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny			
<b>Poniedziałek</b> <b>22.03</b>	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,3,7	zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami ryż z prażonymi jabłkami i jogurtem naturalnym kompot	250ml 180g 200ml	9 7	pieczywo żytnie z masłem kielbasa żywiecka mix warzyw ciasto marchewkowe (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
<b>Wtorek</b> <b>23.03</b>	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka twarożek z pieczonym tososiem z koperkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,4,7	rosół z makaronem pieczona pierś z kurczaka z warzywami kasza jagłana surówka z selera i marchewki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9 9	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw jogurt waniliowy (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
<b>Środa</b> <b>24.03</b>	płatki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	zupa serowa z grzankami pierogi z mięsem i okrasą z cebuli bukiet warzyw na parze kompot	250ml 130g 50g 200ml	1,7,9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto z owocami (wyrób własny) sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
<b>Czwartek</b> <b>25.03</b>	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) dżem brzoskwinowy niskosł. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	1,7	ogórkowa indyk w sosie pomidorowym makaron surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1	bułeczka zbożowa z masłem polędwica sopocka mix warzyw koktajl owocowy marchewka do chrupania woda	20g 8g 150ml 150ml	1,7
<b>Piątek</b> <b>26.03</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	1,7	barszcz czerwony medalion z miruny ziemniaki marchew z groszkiem kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 10g 200ml	1,7

\* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

\*\* posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

\*\*\*alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki