

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 15.03	plątki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet domowy (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	brokułowa naleśniki z serem i polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto drożdżowe owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 16.03	zacierki na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp pasta z jajka i makreli ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak z kiszonej kapusty pulpet wp w sosie koperkowym kasza gryczana fasolka na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	9 1,3	kajzerka z masłem polędwica sopocka mix warzyw ciasteczko zbożowe sałatka owocowa herbata owocowa	25g 10g 10g 50g 200ml	1,7
Środa 17.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka twarożek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	szczawiowa z jajkiem kurczak słodko-kwaśny ryż parboiled surówka z białej kapusty kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	3,9	chałka dżem owocowy niskosł. kisiel do picia na ciepło marchewka do chrupania woda	30g 150ml 150ml 150ml	1,3,7
Czwartek 18.03	plątki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z pieczonego kurczaka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	krupnik jaglany szynka pieczona w sosie własnym makaron kokardki marchew z porem kompot	250ml 80g 100g 50g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Piątek 19.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek z ogórkiem i koperkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z ryżem miruna w panierce ziemniaki sałata z sosem vinegret kompot	250ml 70g 120g 40g 200ml	9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw chrupki kukurydziane sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 10g 150ml 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki