

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny		
Poniedziałek 8.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp dżem brzoskwinowy niskost. mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	kalafiorowa makaron z sosem bolońskim woł-wp ogórek kiszony kompot	250ml 180g 40g 200ml	9 1	pieczywo żytnie z masłem kielbasa żywiecka mix warzyw muffinka (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 30g 200ml	1,3,7
Wtorek 9.03	płatki pełnoziarniste z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa jajko na twardo mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	ogórkowa kotlet schabowy ziemniaki colesław kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt z mussem owocowym (wyrób własny) marchewka do chrupania herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7
Środa 10.03	kajzerka z masłem parówka z szynki ser żółty mix warzyw ketchup herbata	50g 40g 10g 10g 200ml	krem z grochu i papryki z grzankami kluski leniwe z masłem i tartą bułką marchew z jabłkiem kompot	250ml 130g 50g 200ml	1,9 1,3,7	pieczywo żytnie z masłem polędwica sopocka mix warzyw sałatka ryżowa z kurczakiem owoc herbata owocowa	20g 8g 50g 200ml	1,3,7
Czwartek 11.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem schab pieczony (wyrób własny) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	pomidorowa z makaronem kurczak z cukinią w sosie curry ryż z kurkumą warzywa na parze kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	1,3,9	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw ciasto waniliowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 30g 150ml 200ml	1,3,7
Piątek 12.03	płatki owsiane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem polędwica sopocka pasta z szynki i sera mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	żurek z jajkiem medalion z miruny z warzywami ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	1,3,9 1,3,4	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw galaretki owoc herbata owocowa	20g 8g 100g 200ml	1,7

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki