

JADŁOSPIS DLA DZIECI

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 1.03	plątki żytnie z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka drobiowa pasta z ciecioriki z suszonymi pomidorami mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	fasolowa makaron z serem i polewą truskawkową kompot	250ml 180g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw ciasto drożdżowe sok tłoczony z jabłek herbata owocowa	20g 8g 1,3,7 30g 150ml 200ml
Wtorek 2.03	kakao pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka wp twarożek z pieczonym łososiem ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	rosół z makaronem kotlet mielony wp ziemniaki marchew gotowana kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	bułeczka zbożowa z masłem połudwica sopocka mix warzyw wafelek ryżowy owoc herbata owocowa	20g 8g 1,7 10g 200ml
Środa 3.03	zacierki na mleku pieczywo pszenne i żytnie z masłem kiełbasa żywiecka pasta z jajka ze szczypiorkiem mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	kapuśniak z pomidorami gyros drobiowy ryż parboiled tzaziki kompot	250ml 80g 70g 50g 200ml	chałka dżem brzoskwinowy kisiel do picia na ciepło marchewka do chrupania woda	20g 10g 150ml 150ml 1,3,7
Czwartek 4.03	plątki kukurydziane z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem pasztet domowy (wyrób własny) ser żółty mix warzyw herbata	250g 40g 10g 10g 200ml	barszcz czerwony schab pieczony w sosie własnym kasza gryczana sałatka z ogórka kiszzonego kompot	250ml 80g 70g 40g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka wp mix warzyw jogurt z brzoskwiniami (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 1,7 100g 200ml
Piątek 5.03	kawa zbożowa z mlekiem pieczywo pszenne i żytnie z masłem szynka pieczona (wyrób własny) twarożek waniliowy mix warzyw herbata	200ml 40g 10g 10g 200ml	ryżanka kotlet z jajka ziemniaki surówka z białej kapusty kompot	250ml 70g 120g 50g 200ml	pieczywo żytnie z masłem szynka drobiowa mix warzyw szarlotka owsiana (wyrób własny) owoc herbata owocowa	20g 8g 1,3,7 30g 200ml

* w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy firma zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

** posiłki przygotowywane przez firmę Catering Marianna spełniają wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku

***alergeny: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jajka, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-sezam, 12-dwutlenek siarki